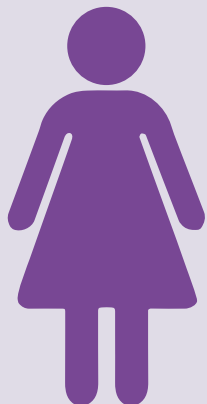


RAK TREBUŠNE SLINAVKE

O raku trebušne slinavke



Ali veste?

V Sloveniji je rak trebušne slinavke **8.** najpogostejši rak pri ženskah in **10.** najpogostejši rak pri moških.



Vsako leto **zboli** okoli **400** ljudi, **umre** pa **380** obolelih.

Večina obolelih je **> 60 let**, a se starostna meja spušča.

Bolniki v povprečju živijo **4,6 meseca od diagnoze**.

Ob diagnozi ima le okoli **20 % bolnikov omejeno bolezen**.

5-letno preživetje je zgolj okoli **5-%**.

Boljšo prognozo imajo tisti bolniki, ki so primerni za **kirurški poseg**.



RAK TREBUŠNE SLINAVKE

Dejavniki tveganja

Natančen vzrok nastanka raka trebušne slinavke ni poznan, je pa znanih več dejavnikov tveganja za njegov nastanek:



Starost



Kajenje



Dednost



Debelost



Sladkorna bolezen



Uživanje alkohola



Prehrana,
bogata z mesom
in živalskimi
maščobami



Kronično vnetje
trebušne slinavke



RAK TREBUŠNE SLINAVKE

Simptomi in znaki

Simptomi in znaki raka trebušne slinavke se pojavijo pozno in so dokaj neznačilni:



Nenadno slabo počutje, ki traja



Temen urin in svetlo blato



Porumenelost kože in sluznic



Naglo nenamerno izgubljanje telesne teže



Nenadne težave z nihanjem krvnega sladkorja



Bolečine v trebuhu ali na sredini hrbta

Če opazite zgoraj opisane simptome in znake, ki se pojavljajo pri raku trebušne slinavke, se posvetujte s svojim zdravnikom. Za več informacij se obrnite na Združenje EuropaColon Slovenija.



RAK TREBUŠNE SLINAVKE

Diagnostične preiskave

Krvne in biokemične preiskave

Ultrazvok trebuha oz. endoskopski ultrazvok

CT trebuha

RTG ali CT prsnih organov

Biopsija

Zdravljenje



Operacija – osnova zdravljenja, ki daje možnost dolgoročnega preživetja



Kemoterapija – kot dopolnilno ali osnovno zdravljenje



Radioterapija



Tarčna terapija



Kam se lahko obrnete, če želite izvedeti več o raku trebušne slinavke?

Pogovorite se s svojim zdravnikom ali pokličite Zdrženje EuropaColon Slovenija:

Zdrženje EuropaColon Slovenija, Vrazov trg 1, 1000 Ljubljana
<http://www.europacolon.si/>

GSM: 031 577 449 ali 031 313 258

Tisk je omogočil: Servier Pharma d.o.o., Podmilščakova ulica 24, 1000 Ljubljana

CT, računalniška tomografija; RTG, rentgenski izvid

Literatura:

1. Rak v Sloveniji 2018. Ljubljana: Onkološki inštitut Ljubljana, Epidemiologija in register raka, Register raka Republike Slovenije, 2021.
2. Rak trebušne slinavke, ESMO smernice za bolnike, 2018, dostopano: 5.11.2021: <https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/pancreatic-cancer>.
3. Arko, D., & Strojani, P. (2018). Onkologija: učbenik za študente medicine. (M. Hočevar, Ur.). Ljubljana: Onkološki inštitut. <http://doi.org/10.25670/oi2018-001m>.
4. Spletna stran Zdrženja EuropaColon Slovenija, dostopano 5.11.2021: <http://www.europacolon.si/rak-trebusne-slinavke.html>

ONCO BA1 C1 2021-22

Datum priprave informacije: januar 2022.

